

Confinement : quelques idées d'activités... 2ème série

Chers parents,

Durant cette période particulière, vos enfants nous manquent beaucoup !

Ne pouvant leur proposer des activités en direct, nous vous proposons une sélection d'activités faciles à faire, avec peu ou pas de matériel, manuelles ou "sportives", et pour tous les âges.

Classées par tranches d'âge : 3/6 ans, 6/11 ans mais aussi 11/16 ans et tous les âges, puis par thèmes, vous y trouverez de multiples propositions.

Chaque semaine, une nouvelle sélection validée par l'équipe sera mise en ligne.

Nous pensons bien à vous,

L'Equipe de l'ALAE

Notre première série de propositions est toujours disponible ici en téléchargement [ICI](#)

Et voici notre seconde série de propositions...

GUIDE DES PARENTS CONFINÉS, 50 ASTUCES DE PRO :

Lien pdf : [Guide des parents confinés - 50 astuces de pro.pdf](#)

ENFANCE 3-6 ANS

- ATELIER MANUEL
- MATERIEL DE RECUPERATION : développer la motricité fine lors de la création, développer la créativité et l'imaginaire de l'enfant, sensibiliser au développement durable
 - Boîte en carton
 - <https://www.unjourunjeu.fr/loisirs-creatifs/20-jeux-en-carton/>
- BRICOLAGE : développer la motricité fine de l'enfant, développer l'imaginaire de l'enfant, développer la créativité de l'enfant
 - Peinture d'un arbre atypique : Explication : Dessinez sur un papier le tronc d'un arbre et peignez le avec de la peinture marron. Avec l'aide des mains de vos enfants trempées dans la peinture, créer les feuilles de l'arbre (là ce seront les mains de vos enfants) ce qui rendra l'arbre assez original ! Vous avez des alternatives avec des bouchons de liège ou de bouteille que vous pouvez tremper dans la peinture également. Et votre arbre de printemps est prêt !
 - Cerf-volant en papier
 - <https://humeurscreatives.com/2016/08/volez-volez-cerfs-volants/>
 - Construire des instruments de musique : Pour faire de supers concerts à la maison ! On construit la base de l'instrument avec des objets de récup (conserves, rouleaux de papier toilette cartonnés). On décore l'instrument avec peinture, feutre, gommettes On rajoute l'élément, l'objet qui va faire le bruit de l'instrument (billes, pois cassés, riz). Et le tour est joué : votre instrument est prêt !

- ATELIER CUISINE : développer les goûts de l'enfant, apprendre en s'amusant, stimuler la créativité, favoriser son autonomie
 - https://www.youtube.com/watch?v=r4MmO_WcYxA

- ATELIERS INTERIEURS
 - <https://www.notrefamille.com/maman/10-jeux-pour-occuper-les-enfants-lorsqu-il-pleut-10-jeux-pour-occuper-les-enfants-quand-il-pleut-o309492.html>

- ATELIERS EXTERIEURS
 - Le chef d'orchestre - Explication : Placez-vous en ronde et choisissez une personne qui va se cacher pendant qu'une autre est désignée pour être le chef d'orchestre. Ce dernier doit mimer des gestes (claquer des mains, tourner les mains, taper ses genoux ...). Les autres doivent le suivre et réaliser les mêmes gestes. La personne cachée revient au centre du cercle et doit deviner le chef d'orchestre. Ce dernier à 3 chances. Le chef d'orchestre doit être discret quand il change de geste pour ne pas faire découvrir son identité à celui qui le cherche. Et le jeu continue !
 - Chamboule tout : Avec des conserves, bouteilles de lait, bouteilles d'eau que vous pouvez peindre et décorer préalablement avec vos enfants. Mettez les conserves ou les bouteilles les unes à côté des autres et certaines au-dessus des autres (sous forme de tour). Le but est de faire tomber le plus possible de conserves ou de bouteilles à l'aide d'une balle que vous allez lancer. Celui qui a fait tomber le plus d'objets a gagné !

- ATELIER SPORTIFS : développer la motricité de l'enfant, permettre à l'enfant de prendre conscience et de développer son image corporelle, développer le sens de l'effort
 - Parcours sportif : Pour faire travailler la motricité générale à base de cerceaux, de quilles, d'objets de récup non dangereux
 - Course de relais pour les plus grands (5, 6 ans) : Avec un verre d'eau à tenir, cuillère à tenir dans la bouche avec un œuf dessus, dos à dos avec quelqu'un, et mettre un ballon au milieu sans faire tomber le ballon. Créer une ligne de départ et une arrivée, le but étant de ne pas faire tomber l'objet que vous avez choisi avant l'arrivée. Et au suivant de partir...
 - Statue musicale : Choisissez une musique et dites à votre enfant de danser. Vous devez mettre la musique sur pause quelquefois et l'enfant doit faire la statue. N'hésitez pas à danser avec lui et à varier les musiques. Possibilité de varier le jeu avec des positions d'animaux.
 - Yoga animaux
 - <https://www.youtube.com/watch?v=LmyZOIhhh8A>
 - Marelle à base de bouts de bois : A l'aide de bouts de bois, vous pouvez créer la forme d'une marelle. Il ne vous reste plus qu'à trouver un petit objet que vous allez lancer dans les cases et jouer avec votre enfant !

- ATELIER COMPTINES : porter attention à celui qui parle ou dit, développer la mémoire qui donne la faculté d'évocation et également l'imagination, favoriser l'appropriation d'un capital linguistique riche et varié

- Faire raconter aux grands parents (via Skype) des contes à leurs petits enfants avant d'aller se coucher
 - <https://www.youtube.com/watch?v=FVrsJ1iqVnA>

- TEMPS LIBRE
- Coloriages
 - <https://www.hugolescargot.com/coloriages/mandala-pour-les-petits/>
- Relaxation – méditation - yoga
 - <https://www.youtube.com/watch?v=WnxOoifQ398>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=bnA0mdS4U0k>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=OhVoG7TnVUc>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=LmyZOIhh8A>

ENFANCE 6-12 ANS

- ATELIER MANUEL
- BRICOLAGE : développer la motricité fine de l'enfant, développer la créativité et l'imaginaire de l'enfant
 - <https://www.youtube.com/watch?v=GuuilxjVi1c>
 - <https://www.lafourmicreative.fr/idees-creatives/86287-tuto-realiser-un-bouquet-de-fleurs-recup-avec-les-enfants-par-madiwi.html>
- ORIGAMI : développer la motricité fine de l'enfant, éveiller la créativité et le goût artistique, accentuer la concentration, stimuler la mémoire visuelle
 - <https://www.youtube.com/watch?v=y5BHCTzlvug>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=HK7borEOWkY>
- CREATION DE PETIT JEUX DE SOCIETE :
 - Pour réaliser un jeu de 7 familles, choisissez un thème et découpez des cartes en carton ou en papier cartonné. Dessinez dessus en fonction du thème que vous avez choisi. Une fois le jeu réalisé, c'est parti pour jouer. Explication du jeu : Distribuez 7 cartes à chaque joueur. Le premier joueur demande une carte à l'autre ; si ce dernier lui donne la carte souhaité, alors il peut continuer à jouer sinon il pioche une carte et c'est à l'autre de jouer. Les joueurs doivent toujours avoir 7 cartes. Le but du jeu : avoir le plus de familles. Le premier qui a le plus de familles a gagné !
- Activités de dessin, peinture : Création de fresques sur un thème choisi. Réalisation d'un dessin original (CM1, CM2) (exemple : un paysage en fond avec un animal au centre avec la tête d'un animal et le corps d'un autre) et possibilité de mélanger les couleurs en fonction de la couleur de base de l'animal.
- ATELIER CUISINE : développer les goûts de l'enfant, apprendre en s'amusant, stimuler la créativité, favoriser son autonomie
 - https://www.youtube.com/watch?v=r4MmO_WcYxA
 - Création de gâteaux que vous pouvez faire avec vos enfants : (pop cake, sablé, gâteaux au chocolat à décorer pour le premier avril sous forme de poissons)
- CULTURE :
- Visite muséum de Toulouse
 - <https://leblogdumuseumtoulouse.fr/>
- ESCAPE GAME : s'échapper d'une pièce, trouver des indices, résoudre des énigmes, relever un défi
 - <https://ludovox.fr/lenseigne-get-out-vous-offre-une-escape-a-telecharger/>
- ATELIER LIBRE
- Claude Ponti : Fais ton album

- Lien PDF : [Claude Ponti - fais ton album.pdf](#)
- Bracelet brésilien
 - <https://www.youtube.com/watch?v=I6HydMSmt5c>
- Scoubidou
 - <https://www.youtube.com/watch?v=zbHL6-1PMBI>
- Construire une cabane intérieure ou extérieure - Explication : construire la cabane avec les objets que vous avez à disposition (bouts de bois, couverture, coussin, sangle pour faire tenir la cabane ; attention en raison des problèmes sanitaires ne pas y aller à plusieurs).

ENFANCE 12-16 ANS

- ESCAPE GAME : s'échapper d'une pièce, trouver des indices, résoudre des énigmes, relever un défi
- <https://ludovox.fr/lenseigne-get-out-vous-offre-une-escape-a-telecharger/>