

**PLANNING OCCUPATION SALLES LAUZERVILLE 2021-2022 à compter du 13/09/2021**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>MATIN</b>	<b>10h-11h15</b> <b>YOGA</b> <i>Grande salle des fêtes</i> Laëtitia		<b>9h00-10h00</b> <b>GYM OXYGENE</b> <i>Grande salle des fêtes</i> Florence		<b>9h00-13h00</b> <b>PEINTURE</b> <i>Grande salle des fêtes</i> Corinne
<b>APRES-MIDI</b>	<b>14h30</b> <b>55 ANS ET PLUS</b> Jeux de carte <i>Salle des Associations</i> (en attente reprise ultérieure)			<b>14h30</b> <b>55 ANS ET PLUS</b> Jeux de carte <i>Salle des Associations</i> (en attente reprise ultérieure)	
		<b>17h00-17h45</b> <b>EVEIL ET MOTRICITE</b> (3 à 6 ans) <i>Salle Motricité</i> Florence		<b>16h45-17h45</b> <b>INITIATION DANSE</b> <b>BOUT'CHOU</b> <b>18h00-19h00</b> <b>HIP-HOP enfants/ados</b> Salle Motricité Tiphaine	<b>14h30</b> RV Place de l'Eglise <b>55 ANS ET PLUS</b> Randonnée Accès carte adhérent
<b>SOIREE</b>	<b>19h30-20h30</b> <b>AIR COMBAT/CARDIO</b> <i>Grande salle des fêtes</i> Philippe	<b>19h30-20h30</b> <b>PILATES</b> <i>Grande salle des fêtes</i> Michel	<b>19h30-20h30</b> <b>SOPHROLOGIE</b> <i>Grande salle des fêtes</i> Catherine	<b>17h00-18h30</b> (enfants) <b>18h45-20h00</b> (ados) <b>THEATRE</b> <i>Grande salle des fêtes</i> Sylvain	
	<b>20h30-21h30</b> <b>PILATES</b> <i>Grande salle des fêtes</i> Florence	<b>20h30-21h30</b> <b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> <i>Grande salle des fêtes</i> Michel		<b>20h30-21h30</b> <b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> <i>Grande salle des fêtes</i> Michel	
	<b>20h30</b> <b>MUSIQUE – GROUPE</b> <i>Salle du Périscolaire</i>				

Grande Salle des Fêtes

Salle de Motricité

Salle des associations

Salle du Périscolaire (miroirs)

**PLANNING /TARIF**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>MATIN</b>	<p align="center">10h-11h15 YOGA Grande Salle des fêtes Laetitia 180 €</p>	<p align="center">9h RV Place de l'Eglise 55 ANS ET PLUS Randonnée Accès carte adhérent</p>	<p align="center">9h-10h GYM OXYGENE Florence Grande salle des fêtes</p>		<p align="center">9h-13h00 PEINTURE Grande salle polyvalente Corinne Accès carte adhérent</p>
<b>APRES-MIDI</b>	<p align="center">14h30 55 ANS ET PLUS Jeux de carte Salle des Associations Accès carte adhérent (en attente reprise ultérieure)</p>			<p align="center">14h30 55 ANS ET PLUS Jeux de société Salle des Associations Accès carte adhérent (en attente reprise ultérieure)</p>	
		<p align="center">17h00-17h45 EVEIL ET MOTRICITE (3 à 6 ans) Salle Motricité Florence 150 €</p>		<p align="center">16h45-17h45 INITIATION DANSE BOUT'CHOU 18h00-19h00 HIP-HOP enfants/ados Salle Motricité Tiphaine 150 €</p>	<p align="center">14h30 RV Place de l'Eglise 55 ANS ET PLUS Randonnée Accès carte adhérent</p>
<b>SOIREE</b>	<p align="center">19h30-20h30 AIR COMBAT/CARDIO Grande Salle des fêtes Philippe</p>	<p align="center">19h30-20h30 PILATES Grande Salle des fêtes Michel</p>	<p align="center">19h30-20h30 SOPHROLOGIE Grande Salle Polyvalente Catherine 170 €</p>	<p align="center">17h-18h30 THEATRE (enfants) Grande Salle Polyvalente Sylvain 180€ 18h45-20h00 THEATRE (ados) Grande Salle des fêtes Sylvain 180 €</p>	
	<p align="center">20h30-21h30 PILATES Grande Salle des fêtes Florence</p>	<p align="center">20h30-21h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Grande Salle des fêtes Michel</p>			<p align="center">20h30-21h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Grande Salle des fêtes Michel</p>

+ Carte adhérent famille ASCL obligatoire : 10 €

Cours Pack Fitness 210 € pour l'accès à tous les cours ou  
150 € pour activité seule

## PACK FITNESS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>MATIN</b>			<b>9h-10h</b> <b>GYM OXYGENE</b> Florence Grande salle des fêtes		
<b>SOIREE</b>	<b>19h30-20h30</b> <b>AIR COMBAT/CARDIO</b> Grande Salle des fêtes Philippe	<b>19h30-21h30</b> <b>PILATES</b> Grande Salle des fêtes Michel			
	<b>20h30-21h30</b> <b>PILATES</b> Grande Salle des fêtes Florence	<b>20h30-21h30</b> <b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Grande Salle des fêtes Michel		<b>20h30-21h30</b> <b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Grande Salle des fêtes Michel	

TARIFS:	PACK FITNESS	ACTIVITE SEULE	JOURS HORAIRES
<b>AIR COMBAT/CARDIO</b>	210 € + 10 € adhérent	150 € + 10 € adhérent	Lundi 19h30-20h30
<b>PILATES</b>		150 € + 10 € adhérent	Lundi 20h30-21h30
			Mardi 19h30-21h30
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>		150 € + 10 € adhérent	Mardi 20h30-21h30
			Jeudi 20h30-21h30
<b>GYM OXYGENE</b>	150 € + 10 € adhérent	Mercredi 8h45-9h45	