

PROPOSITIONS D'ACTIVITES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

Les propositions ci-après ont été sélectionnées et validées par les animateurs de l'ALAE de Lauzerville ; Elles sont classées par tranche d'âge. Les objectifs attendus sont détaillés pour faciliter votre choix.

COMMENT ABORDER LE CORONAVIRUS AVEC LES ENFANTS :

https://sfcadio.fr/sites/default/files/2020-03/2020-03-19-Recommandation_FCPC-aborder_Covid-19_avec_enfants.pdf

ENFANCE 3-6 ANS

- ATELIER MANUEL
 - CALENDRIER SEMAINIER SPECIAL CONFINEMENT : développer la motricité fine lors de la création, permettre à l'enfant de se repérer dans le temps, permettre à l'enfant de réaliser son propre planning en fonction des étiquettes sélectionnées par les parents (descriptif de la création en texte sur le moyen de communication)
 - Lien PDF : CALENDRIER SEMAINIER SPECIAL CONFINEMENT
 - Lien PDF : étiquettes pour le semainier
 - MATERIEL DE RECUPERATION : développer la motricité fine lors de la création, développer la créativité et l'imaginaire de l'enfant
 - ROULEAU DE PAPIER TOILETTE : développer la motricité fine de l'enfant
 - Lien PDF : atelier manuel récupération – rouleau de papier toilette
 - <https://desidees.net/15-idees-deco-a-base-de-rouleau-de-papier-toilette-paques/3/>
 - BRICOLAGE : développer la motricité fine de l'enfant, développer l'imaginaire de l'enfant, développer la créativité de l'enfant
 - Chaine YouTube : brico sympa kids
 - <https://www.youtube.com/watch?v=EtShjb26T9c>
 - Chaine YouTube : bricoler en s'amusant
 - <https://www.youtube.com/watch?v=EzaTIM1hles&t=79s>
 - Chaine YouTube : 5 minutes craft expérience
 - <https://www.youtube.com/watch?v=6hGo8pa-6Dw>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=zXhkvlu1fUs>
 - Site internet : des centaines d'idées de bricolages et d'activités manuelles, classées par thèmes, pour s'amuser et créer avec les enfants de 2 à 12 ans. Des décorations à faire soi-même, fleurs en papier, petits jeux, petits objets à créer, bijoux, arts, instruments de musique et fiches créatives à imprimer, etc.
 - <http://www.momes.net/Bricolages>

- <https://www.teteamodeler.com/boiteaoutils/index.asp>
 - <https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/bricolages/>
 - <https://www.unjourunjeu.fr/activites-manuelles/faciles-a-realiser/>
 - <http://www.grandiravecnoathan.com/activites-bricolages-faciles-enfants.html>

- ATELIER « INSPIRATION MONTESSORI »
 - <http://www.momes.net/Diaporamas/20-activites-d-inspiration-Montessori-pour-les-enfants>
 - www.coolparentsmakehappykids.com/activites-montessori-faciles-a-la-maison/
 - www.18h39.fr/articles/20-activites-montessori-a-faire-avec-vos-enfants-a-la-maison.html
 - www.clubmamans.com/blog/2019/04/08/activites-montessori-2-ans-10-idees-faciles

- ATELIER CUISINE : développer les goûts de l'enfant, apprendre en s'amusant, stimuler la créativité, favoriser son autonomie
 - <https://www.c-monetiquette.fr/blog/category/les-recettes-du-ptit-chef/>
 - <http://www.momes.net/Recettes>
 - www.enfant.com/votre-enfant-3-5-ans/activites-loisirs-jeux/des-recettes-a-faire-avec-son-enfant/
 - www.aufeminin.com/cuisine-facile/cuisiner-avec-enfant-s2246928.html

- ATELIERS EXTERIEURS
 - <https://www.clubmamans.com/blog/2016/05/24/activites-en-exterieur-enfants/>
 - www.educatout.com/activites/themes/les-jeux-diriges-100.htm

- ATELIERS INTERIEURS
 - <https://wooloo.ca/2017/05/02/17-activites-interieures/>
 - <https://www.femmeactuelle.fr/enfant/enfants/confinement-5-exercices-et-jeux-qui-vont-defouler-vos-enfants-en-un-minimum-de-temps-2092260>
 - <http://www.momes.net/Jeux>
 - www.teteamodeler.com/dossier/jeux/jeux.asp
 - <https://www.parents.fr/bebe/evail-et-developpement/bebe-et-ecrans/enfants-16-idees-dactivites-sans-ecran-335402>

- ATELIER SPORTIFS : développer la motricité de l'enfant, permettre à l'enfant de prendre conscience et développer son image corporelle, développer le sens de l'effort
 - https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk_bOXI
 - <https://www.youtube.com/watch?v=piUqc3W-FJI>
 - <https://jematerne.com/2017/05/25/yoga-pour-enfants-5-idees-des-plus-inspirantes-videos-inspirations/> (yoga)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=r4D40UMn4mo>

- ATELIER COMPTINES : porter attention à celui qui parle ou dit, développer la mémoire qui donne la faculté d'évocation et également l'imagination, favoriser l'appropriation d'un capital linguistique riche et varié
 - <http://www.momes.net/Comptines>
 - <https://www.hugolescargot.com/comptines-enfants/top-des-comptines/>

- ATELIER LIBRE
 - ATELIER COLORIAGES : développer le plan créatif, émotionnel, cognitif et même moteur, améliorer la motricité fine de l'enfant, améliorer la coordination œil/main, améliorer la précision de l'enfant
 - <http://www.momes.net/Coloriages>
 - <https://www.teteamodeler.com/coloriages.asp>
 - <https://www.coloriages-pour-enfants.net/>

ENFANCE 6-12 ANS

- ATELIER MANUEL
 - CALENDRIER SEMAINIER SPECIAL CONFINEMENT : développer la motricité fine lors de la création, permettre à l'enfant de se repérer dans le temps, permettre à l'enfant de réaliser son propre planning en fonction des étiquettes sélectionnées par les parents (descriptif de la création en texte sur le moyen de communication)
 - Lien PDF : étiquette semainier

 - BRICOLAGE : développer la motricité fine de l'enfant, développer la créativité et l'imaginaire de l'enfant
 - Chaîne YouTube : 5 minutes craft kids
 - <https://www.youtube.com/watch?v=LVMOWRdNuOg>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Oee6qJeg4DY>
 - ...
 - Chaîne YouTube : 5 minutes crafts family
 - <https://www.youtube.com/watch?v=gTfPvVkgZ2o>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=pJEj5XcSsSY>
 - ...
 - Chaîne YouTube : brico sympa kids
 - <https://www.youtube.com/watch?v=JtoTui5kyvk>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=xp09wTqmUMo>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=6knkj6TqnuE>
 - ...
 - Chaîne YouTube : 5 minutes craft expérience
 - <https://www.youtube.com/watch?v=6hGo8pa-6Dw>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=zXhkvlu1fUs>
 - ...
 - Site internet : des centaines d'idées de bricolages et d'activités manuelles, classées par thèmes, pour s'amuser et créer avec les enfants de 2 à 12 ans. Des décorations à faire soi-même, fleurs en papier, petits jeux, petits objets à

créer, bijoux, arts, instruments de musique et fiches créatives à imprimer, etc.

- <http://www.momes.net/Bricolages>
 - <https://www.teteamodeler.com/boiteaoutils/index.asp>
 - <https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/bricolages/>
 - <https://www.unjourunjeu.fr/activites-manuelles/faciles-a-realiser/>
 - <http://www.grandiravecnoathan.com/activites-bricolages-faciles-enfants.html>
-
- MONSTER PARTY (créer un montre rigolo) : développer l’imaginaire de l’enfant, développer la motricité fine de l’enfant
 - Lien PDF : Monster Party

 - ACTIVITES DE PAQUES
 - <http://www.momes.net/Diaporamas/20-idees-de-bricolages-de-Paques-avec-les-enfants>
-
- ATELIER CUISINE : développer les goûts de l’enfant, apprendre en s’amusant, stimuler la créativité, favoriser son autonomie
 - <https://www.c-monetiquette.fr/blog/category/les-recettes-du-ptit-chef/>
 - <http://www.momes.net/Recettes>
 - www.aufeminin.com/cuisine-facile/cuisiner-avec-enfant-s2246928.html

 - ATELIER INTERIEUR
 - <https://www.femmeactuelle.fr/enfant/enfants/confinement-5-exercices-et-jeux-qui-vont-defouler-vos-enfants-en-un-minimum-de-temps-2092260>

 - ATELIER EXTERIEUR :
 - <https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/fiches-activites/jeux/>

 - ATELIER SPORTIF : développer la motricité de l’enfant, permettre à l’enfant de prendre conscience et développer son image corporelle, développer le sens de l’effort
 - https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk_bOXI

 - CULTURE
 - VISITE DE MUSEE VIRUELLE : découvrir le patrimoine français, découvrir des œuvres, construire des repères historiques et artistiques,
 - <https://archeologie.culture.fr/lascaux/fr/visiter-grotte-lascaux>
 - Musée du Louvre : chaine YouTube : une minute au musée
 - https://www.youtube.com/watch?v=J4fJgkkLYVE&list=PLYC_5yrRrRhvWygmiTJz5EAqyM5PjRMn
 - <http://2000ans2000images.toulouse.fr/fr/search-notice>
 - <https://www.quaidessavoirs.fr/-/podcasts-quai-des-savoirs>

- FIGURES DE FRANCE : plonger dans les aventures des grandes figures de l'histoire
 - <https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees>
- VOYAGE ENTRE LA MYTHOLOGIE ET LE MONDE D'AUJOURD'HUI
 - <https://www.franceinter.fr/emissions/un-ete-avec-homere>
- GRANDS MOMENTS DE L'HISTOIRE
 - <https://blog-histoire.fr/coeur-histoire/9563-archives-dau-coeur-de-%E2%80%99histoire.html>
 -
- COMPRENDRE L'ACTUALITE
 - <https://www.actuailes.fr/accueil.html>
- ATELIER LIBRE
 - PIXEL ART : entraînement de la patience et de la persévérance permis par cette activité minutieuse. Compétences : le repérage et la structuration pour reproduire un modèle sur quadrillage, la planification au travers de mise en place d'une stratégie d'exploration du modèle pour sa reproduction, la motricité fine
 - Lien PDF : pixel art – grille et modèle
 - JEUX DES MOTS : comprendre le rôle des lettres dans un mot, comprendre la relation d'ordre de lettres dans un mot, écrire les lettres et les mots dans le bon sens, affiner le repérage dans un quadrillage, reconnaître des mots.
 - <http://www.recrekids.com/mots-fleches/>
 - ATELIER DESSIN DISNEY : dessiner librement, se familiariser avec des œuvres et des formes artistiques variées, mettre en valeur les productions des enfants
 - Lien PDF : apprendre à dessiner – personnages disney
 - ATELIER COLORIAGES : développer le plan créatif, émotionnel, cognitif et même moteur, améliorer la motricité fine de l'enfant, améliorer la coordination œil/main, améliorer la précision de l'enfant
 - <http://www.momes.net/Coloriages>
 - <https://www.teteamodeler.com/coloriages.asp>
 - <https://www.coloriages-pour-enfants.net/>
 - JEUX EN AUTONOMIE
 - www.pommedapi.com/parents/le-cahier-parents/15-activites-occuper-enfants-a-maison
 - www.magicmaman.com/nos-idees-de-jeux-et-activites-pour-occuper-votre-enfant-a-la-maison,3431337.asp
 - LECTURE EN LIGNE
 - <https://livre.fnac.com/n286016/Petit-prix-et-bons-plans-ebooks/Tous-les-Ebooks-gratuits>
 - <https://www.bibliotheque.toulouse.fr/actualites/acceder-gratuitement-aux-ressources-numeriques/>
 - <https://www.franceinter.fr/culture/fictions-pour-ados-bandes-dessinees-litterature-beaucoup-de-choses-a-lire-pendant-le-confinement?xtmc=dargaud&xtnp=1&xtr=4>
 - <https://www.actualitte.com/dossiers/telecharger-gratuitement-des-livres-numeriques/48>

JEUNESSE 12-16 ANS

- CULTURE
 - VISITE DE MUSEE VIRUELLE : découvrir le patrimoine français, découvrir des œuvres, construire des repères historiques et artistiques,
 - <https://archeologie.culture.fr/lascaux/fr/visiter-grotte-lascaux>
 - Musée du Louvre : chaine YouTube : une minute au musée
 - https://www.youtube.com/watch?v=J4fJgkkLYVE&list=PLYC_5yrRrR_hvWygmiTJz5EAqyM5PjRMn
 - <http://2000ans2000images.toulouse.fr/fr/search-notice>
 - <https://www.quaidessavoirs.fr/-/podcasts-quai-des-savoirs>
 - FIGURES DE FRANCE : plonger dans les aventures des grandes figures de l'histoire
 - <https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees>
 - VOYAGE ENTRE LA MYTHOLOGIE ET LE MONDE D'AUJOURD'HUI
 - <https://www.franceinter.fr/emissions/un-ete-avec-homere>
 - GRANDS MOMENTS DE L'HISTOIRE
 - <https://blog-histoire.fr/coeur-histoire/9563-archives-dau-coeur-de-l%E2%80%99histoire.html>
- ATELIER EN LIGNE
 - JEUX DE SOCIETE EN LIGNE : développer l'interactivité, partager un moment avec ses amis, apprendre à suivre des règles, comprendre des notions de tactique et de stratégie
 - <https://blancmangercoco.com/coconfinement/>
 - <https://www.loups-garous-en-ligne.com/>
 - LECTURE EN LIGNE
 - <https://livre.fnac.com/n286016/Petit-prix-et-bons-plans-ebooks/Tous-les-Ebooks-gratuits>
 - <https://www.bibliotheque.toulouse.fr/actualites/acceder-gratuitement-aux-ressources-numeriques/>
 - <https://www.franceinter.fr/culture/fictions-pour-ados-bandes-dessinees-litterature-beaucoup-de-choses-a-lire-pendant-le-confinement?xtmc=dargaud&xtnp=1&xtr=4>
 - <https://www.actualitte.com/dossiers/telecharger-gratuitement-des-livres-numeriques/48>

TOUS LES AGES

- REORGANISATION DES LIEUX DE L'ENFANT : optimiser les lieux, sensibiliser les enfants au tri
 - Grand rangement des chambres et des pièces communes, déplacement de mobilier, tri des vêtements à garder ou à donner (prise en compte des tailles qui évoluent beaucoup pour les enfants et du changement de saison), des objets accumulés dont on va évaluer la nécessité de les garder ou pas selon la fréquence de leur utilisation
 - Repeindre du petit mobilier abîmé
 - Réparation d'objets qui ne fonctionnent plus très bien (en ce qui me concerne tous les tiroirs qui se ferment plus ou moins bien...)
 - Changement de déco pour la chambre des enfants

- COMMUNICATION : développer les échanges parents/enfants/frère-sœur, sensibiliser les enfants à certaines thématiques
 - Prendre du temps pour échanger réellement (vie au collège, copains,....sur des sujets sérieux mais aussi distractions films, jeux...)
 - Regarder les films qui intéressent nos enfants c'est une forme de partage et de moments passés ensemble dont on pourra reparler

- VIE QUOTIDIENNE : développer l'autonomie de l'enfant, développer les vies futures de l'enfant
 - Associer et solliciter nos enfants dans nos gestes quotidiens (même si nous avons l'habitude de le faire nous même pour aller plus vite et à notre goût) cela permet de les valoriser et de leur faire prendre conscience que l'on peut être une unité avec plus de force et dégager plus de temps à leur consacrer
 - Jouer avec eux (jeux de société, coloriage, découpage,)
 - Lecture (surtout pour les plus petits)

- JARDINAGE : développer la connaissance du jardinage, sensibiliser au développement durable
 - Jardiner pour ceux qui aiment c'est la bonne saison, tous les végétaux se réveillent, il faut arroser, tailler, rempoter, si vos enfants adhèrent c'est un bon moment pour prendre l'air, se reconnecter avec la nature et allier une activité physique (exit les téléphones, les ordinateurs, la télé, les jeux vidéo), transmettre un savoir faire et peut être un nouveau hobby.

AUTRES IDEES

- Les "jeux" classiques :
 - Cartes / 7 familles
 - Mikado
 - Cache-cache
 - Marelle
 - Scoubidous
 - Faire des bulles

- Jouer aux billes / Lego / Playmobils
- Pâtes à modeler
- Perles à repasser
- Peinture
- Dessin / coloriage
- Faire un puzzle
- Jouer aux Kaplas
-
- Les livres-jeux :
 - Où est Charlie
 - Recherche et trouve
 - Cahier de vacances
 - <https://lululataupe.com/602-cahiers-de-vacances>
 - <https://www.teteamodeler.com/cahier-de-vacances/cahier-vacances.asp>
 - www.hugolescargot.com/cahier-de-vacances/
 - www.plusdebonsplans.com/cahier-vacances-gratuit-pour-enfant.html
 - <http://apprends-moi-ummi.com/2018/07/cahiers-de-vacances-gratuits.html>
 - www.vousnousils.fr/2020/03/20/des-cahiers-de-vacances-numeriques-gratuits-pour-reviser-durant-lete-573352
 - Coloriages anti-stress
 - Faire un herbier
- En rapport avec la nature
 - Jardiner / planter des graines
 - Observer des insectes
 - Construire une cabane
 - Faire des photos dans le jardin
 - Préparer un pique-nique dans le jardin
- Activités qui bougent : (dans le jardin)
 - Jouer au ballon, faire du vélo, de la corde à sauter...
 - Faire du trampoline
- A la maison :
 - Tenir un journal intime
 - Lire un livre
 - Faire des jeux de société
 - Inventer son propre jeu
 - Organiser une soirée pyjama entre frère et sœur
 - Regarder un DVD
 - Se déguiser
 - Faire un spectacle
 - Jouer à cap ou pas cap